

广州市花都区文化广电旅游体育局

关于 2023 年广州市青少年花样滑冰锦标赛 竞赛办法补充说明的通知

各相关单位：

经研究决定，2023 年广州市青少年花样滑冰锦标赛于 2023 年 9 月 2 日-3 日在广州冰河湾真冰溜冰场举行，为确保比赛顺利进行，现将有关事宜通知如下：

一、比赛日期、地点

(一) 日期：9 月 2 日-3 日

(二) 地点：广州冰河湾真冰溜冰场

二、竞赛办法

(一) 参赛年龄及分组

| 组别设置 | 竞赛项目 | 参赛年龄 | 等级测试要求 |
|-------|-------|---------------------------------------|----------------|
| 甲组 A | 自由滑 | 出生于 2007 年 1 月 1 日以后 | 国家花样滑冰测试 6 级以上 |
| 甲组 B | 表演自由滑 | | 国家花样滑冰测试 2 级以上 |
| 乙组 A | 自由滑 | 出生于 2010 年 1 月 1 日以后 | 国家花样滑冰测试 5 级以上 |
| 乙组 B | 表演自由滑 | | 国家花样滑冰测试 2 级以上 |
| 丙组 A | 自由滑 | 出生于 2013 年 1 月 1 日-2014 年 12 月 31 日之间 | 国家花样滑冰测试 4 级以上 |
| 丙组 B | 表演自由滑 | | 国家花样滑冰测试 1 级以上 |
| 丁组 A | 自由滑 | 出生于 2015 年 1 月 1 日-2016 年 12 月 31 日之间 | 国家花样滑冰测试 3 级以上 |
| 丁组 B | 表演自由滑 | | 国家花样滑冰测试 1 级以上 |
| 幼儿组 A | 自由滑 | 出生于 2017 年 1 月 1 日之后 | 国家花样滑冰测试 2 级以上 |
| 幼儿组 B | 表演自由滑 | | 无限制 |

注：

1. 参赛运动员严格按照年龄分组报名参加比赛，不可以跨年龄组参赛。

2. 参赛运动员自由滑或步法有一项达到参赛组别要求的，即可报名相应组别。

3. 参赛运动员自由滑和步法两项均达到参赛组别 A 组要求的，只能报名 A 组，不可以报名 B 组。

(二) 规定动作及节目时间

甲组 A (男、女)

参照国际滑联公布的 2023-2024 赛季竞赛规则及公告中少年中龄组 (Intermediate Novice) 的有关规定执行

自由滑：音乐时间 (3'00"±10")

1. 最多五个跳跃动作，其中一个必须是阿克谢尔类跳跃，最多可以有两个联跳或一个联跳和一个连续跳。联跳只能包含两个跳。在连续跳当中，第二个跳跃必须是阿克谢尔类型，并且需从第一跳落冰弧线直接进入阿克谢尔跳起跳弧线。两个跳跃之间在冰上旋转一周(浮足可以触冰，但没有发生重心的转移)的情况下，动作仍然符合连续跳的概念。在连续跳当中完成的跳跃可以得到完整的动作分值。不允许三周或四周跳，只有一个一周和一个两周跳(包括两周阿克谢尔跳)可以重复一次。

2. 最多两个不同类型(简写)的旋转，其中一个必须是联合

旋转，另一个必须是一种姿势旋转。换足联合旋转至少 8 圈或者不换足联合旋转至少 6 圈。换足一种姿势旋转至少 8 圈或者不换足一种姿势旋转至少 6 圈。两个旋转旋转都可跳进入。

3. 最多一个编排接续步，至少包含两个不同的动作。

甲组 B (男、女)

每个跌倒扣 0.5 分。

表演自由滑：音乐时间 (2'10"±10")

1. 最多三个不超过一周的跳跃，其中最多可以做一个联跳或连续跳，联跳或连续跳最多由两个跳组成，任何一周跳（包括一周半跳）不可以重复。

2. 最多两个不同种类的旋转，换足转至少 8 圈，不换足转至少 4 圈。其中一个必须为燕式旋转。

3. 最多一个编排接续步，其中必须包括一个不少于 3 秒的向后燕式平衡。

4. 可以充分利用服装和道具。

乙组 A (男、女)

参照国际滑联公布的 2023-2024 赛季竞赛规则及公告中少年低龄组 (Basic Novice) 的有关规定执行。

自由滑：音乐时间 (2'30"±10")

1. 最多五个跳跃，其中一个必须是阿克谢尔类跳，最多可以有两个联跳或一个联跳和一个连续跳。联跳只包含两个跳。在连续跳当中，第二个跳跃必须是阿克谢尔类型，并且需从第一跳落

冰弧线直接进入阿克谢尔跳起跳弧线。两个跳跃之间在冰上旋转一周(浮足可以触冰,但没有发生重心的转移)的情况下,动作仍然符合连续跳的概念。在连续跳当中完成的跳跃可以得到完整的动作分值。不允许三周或四周跳,只有一个一周和一个两周跳(包括两周阿克谢尔跳)可以重复一次。

2. 最多两个不同类型(简写)的旋转,其中一个必须是联合旋转,另一个必须是一种姿势旋转。换足联合旋转至少 8 圈或者不换足联合旋转至少 6 圈。换足一种姿势旋转至少 8 圈或者不换足一种姿势旋转至少 6 圈。两个旋转都可跳进入。

3. 最多一个充分利用冰面的接续步。

乙组 B (男、女)

每个跌倒扣 0.5 分

表演自由滑: 音乐时间 (1'30"±10")

1. 最多三个不超过一周的跳跃,不可以做联跳或连续跳,任何一周跳(包括一周半跳)不可以重复。

2. 最多两个不同种类的旋转,换足转至少 8 圈,不换足转至少 4 圈。其中一个必须为蹲踞旋转。

3. 最多一个编排步法,其中必须包括一个不少于 3 秒的向前燕式平衡。

4. 可以充分利用服装和道具。

丙组 A (男、女)

每个跌倒扣 0.5 分,无奖励加分。

自由滑：音乐时间（2'10"±10"）

1. 最多四个跳跃，其中一个必须是阿克谢尔类跳，最多可以有二个联跳或一个联跳和一个连续跳。联跳只包含两个跳。在连续跳当中，第二个跳跃必须是阿克谢尔类型，并且需从第一跳落冰弧线直接进入阿克谢尔跳起跳弧线。两个跳跃之间在冰上旋转一周（浮足可以触冰，但没有发生重心的转移）的情况下，动作仍然符合连续跳的概念。在连续跳当中完成的跳跃可以得到完整的动作分值。不允许三周或四周跳，只有一个一周和一个两周跳（包括两周阿克谢尔跳）可以重复一次。

2. 最多两个不同类型（简写）的旋转，其中一个必须是联合旋转，另一个必须是一种姿势旋转。换足联合旋转至少 8 圈或者不换足联合旋转至少 6 圈。换足一种姿势旋转至少 8 圈或者不换足一种姿势旋转至少 6 圈。两个旋转旋转都可跳进入。

3. 最多一个编排接续步，至少包含两个不同的动作。

丙组 B（男、女）

每个跌倒扣 0.5 分。

表演自由滑：音乐时间（1'±10"）

1. 最多一个不超过一周的跳跃，不可以做联跳或连续跳，可以做一周半跳。

2. 最多一个任意种类的旋转，换足转至少 8 圈，不换足转至少 4 圈。

3. 最多一个编排步法，其中必须包括两个不少于 3 秒的向

前燕式平衡，必须换足。

4. 可以充分利用服装和道具。

丁组 A（男、女）

每个跌倒扣 0.5 分，无奖励加分。

自由滑：音乐时间（1'30"±10"）

1. 最多三个跳跃动作，最多两个联跳或一个联跳和一个连续跳。联跳最多由两个跳跃组成，在连续跳当中，第二个跳跃必须是阿克谢尔类型，并且需从第一跳落冰弧线直接进入阿克谢尔跳起跳弧线。两个跳跃之间在冰上旋转一周（浮足可以触冰，但没有发生重心的转移）的情况下，动作仍然符合连续跳的概念。在连续跳当中完成的跳跃可以得到完整的动作分值。不允许三周或四周跳，只有一个一周和一个两周跳（包括两周阿克谢尔跳）可以重复一次。

2. 最多两个不同种类的旋转，其中一个必须为换足转，至少 8 圈；一个为不换足转，至少 5 圈。两种旋转都可以选择跳进入。

3. 最多一个编排接续步，至少包含两个不同的动作。

丁组 B（男、女）

每个跌倒扣 0.5 分。

表演自由滑：音乐时间（≤1'）

1. 最多一个不超过一周的跳跃，不可以做联跳或连续跳，不可以做一周半跳。

2. 最多一个一种姿势不换足的旋转，至少 4 圈。
3. 最多一个编排步法，其中必须包括一个不少于 3 秒的向前燕式平衡。
4. 可以充分利用服装和道具。

幼儿 A（男、女）

每个跌倒扣 0.5 分。

自由滑：音乐时间（≤1'）

1. 最多两个跳跃动作，其中最多一个联跳或连续跳，联跳最多由两个跳跃组成，在连续跳当中，第二个跳跃必须是阿克谢尔类型，并且需从第一跳落冰弧线直接进入阿克谢尔起跳弧线。在整套节目中任何周数跳跃不可以重复。

2. 最多一个旋转，至少 5 圈。
3. 最多一个编排步法，至少包括两个不同的动作。

幼儿 B（男、女）

每个跌倒扣 0.5 分。

表演自由滑：音乐时间（≤1'）

1. 不可以做跳跃和旋转。
2. 必须包括等级测试基础级步法内容（至少完成 1-14 步）。
3. 可以利用服装和道具。

注：违反以上规定由技术组按照违规动作扣分。

（三）音乐要求

1. 所有参赛选手自行选择音乐，可以使用声乐，各项目具

体要求参照国际滑联相关规定执行。

2. 所有参赛选手需在报名时向赛事组委会提供高品质的CD/MP3 或其他方式的比赛音乐，需在8月25日前由各参赛单位统一发送至指定邮箱(804125455@qq.com)，否则不允许参加比赛。

三、报名、报到

(一) 报名

1. 请各参赛单位于8月22日至8月24日在广州市训练竞赛信息管理系统(<http://gzsportsapply.sys.sportsit.cn/>)进行线上报名。提交报名后，报名结束后，导出报名表并注明单位、单项等，加盖区体育行政部门公章并扫描，于8月25日前发送至指定邮箱804125455@qq.com，逾期不予受理。

2. 各代表队报名时必须将运动员各项比赛的动作顺序、音乐名称等信息详细填写，否则不得参加比赛。

3. 比赛现场运动员资格审查时，参赛运动员必须提供有效身份证原件和运动员注册证，资格审查通过后方可参赛。

4. 联系人：张惠良（13640328882）804125455@qq.com。

(二) 报到

1. 各代表队请于赛前1天到比赛现场报到，期间食宿、交通费用自理。

2. 各参赛单位根据秩序册竞赛日期及地点，安排队伍到相应的场地进行比赛。

（三）技术会议

1.定于9月1日下午15:00召开联席会议，会议地点为广州市花都区文化广电旅游体育局会议室（花都区体育路18号），请各代表队须派领队、教练员各1名参加，同时提交报名表、人身意外保险证明和健康证明，已签名和加盖公章的《参赛单位赛风赛纪及安全防范工作责任书》，领队、教练已签名的《教练员、裁判员及其他工作人员落实赛风赛纪承担安全风险承诺书》，运动员及其监护人已签名《运动员落实赛风赛纪、承担安全风险承诺书》原件。

2.所有报名运动员参赛项目一经确认，不得改项、换人及增报项目、人员。

四、未尽事宜、另行通知

广州市花都区文化广电旅游体育局

2023年8月21日



附件1

参赛单位赛风赛纪及安全防范工作责任书

(模板)

第一条 为加强对××(参赛单位)参加2023年广州市青少年花样滑冰锦标赛赛风赛纪及安全防范工作的管理、监督和责任落实,确保安全参赛、文明参赛、干净参赛,特制定本责任书。

第二条 参赛单位主要负责人是本单位运动队参加2023年广州市青少年花样滑冰锦标赛赛风赛纪和安全防范工作的第一责任人,对此项工作负有主要监督管理责任。

第三条 参赛单位要充分认识赛风赛纪和反兴奋剂工作的重要性 and 必要性,坚决落实主体责任和监督责任,制定切实有效的措施,加强管理和教育,确保顺利安全参赛。

第四条 参赛单位要加强对所属人员的教育和管理,树立正确的参赛观、胜负观,鼓励教练员、运动员通过刻苦训练、顽强拼搏争取优异成绩,坚决抵制为追求金牌而扭曲体育精神的不良行为。

第五条 参赛单位要严格遵守国家和省有关反兴奋剂工作法律法规,加强宣传和教育,严防严查兴奋剂违规行为。

第六条 严格落实赛风赛纪和反兴奋剂工作责任制,建立责任防范和监管体系,做到各负其责,无盲点、全覆盖。对于监管

工作不尽职、不履责的单位和人员按规定进行严肃追责。

第七条 参赛单位在参赛过程中严禁出现以下行为：

（一）违反运动员参赛资格规定，在运动员资格、年龄、身份上弄虚作假。

（二）违反法律法规、违背体育道德进行虚假比赛或操纵比赛，参与赌博、打假球假赛。

（三）为谋求不正当参赛利益，向竞委会、竞委会人员、技术官员等赠送礼品、礼金、有价证券和支付凭证，或安排宴请、娱乐等消费活动。

（四）不服从裁判员判罚，指责、谩骂、攻击裁判员，干扰裁判员正常执裁；不尊重或侮辱对手，对观众有不礼貌行为；组织、煽动滋事闹事、干扰比赛。

（五）故意干扰影响他人正常参赛，故意拖延比赛时间，闹赛、罢赛、无故弃权、拒绝领奖，扰乱赛场秩序。

（六）发表不实或不当言论，误导媒体和公众行为。

（七）因管理不力或应急处置不及时、不妥当，引发安全事故。

（八）使用兴奋剂，强迫、教唆、纵容、包庇兴奋剂违规行为，或对食品、药品安全疏于管理发生兴奋剂违规行为。

（九）其他损害体育形象和影响比赛正常进行的行为。

第八条 参赛单位在参赛期间，发生以上违规行为并经查实后，依照有关法律法规，根据行为性质、情节、危害程度，对相

关人员进行处理、问责和追责。

第九条 参赛单位负责监管参赛人员在非比赛时段佩戴口罩，落实疫情防控工作。

第十条 参赛单位负责掌握参赛运动员身体状况，排除参赛风险隐患，保证安全参赛。做到：

（一）确保参赛运动员身体健康，状况良好，没有任何身体不适或疾病（包括但不限于先天性心脏病、风湿性心脏病、心肌炎、冠状动脉病、严重心律不齐、高血压、脑血管疾病等不适合参加本次比赛的疾病）。

（二）确保为参赛运动员购买参加比赛期间（含交通往返途中）的“人身意外伤害保险”；比赛期间如发生人身意外伤害事故，参赛单位及参赛运动员愿意承担责任风险，一切责任和费用全部由参赛方（人）承担。

（三）充分了解本次赛事可能出现的风险，并采取必要的防范措施，对全体参赛人员安全高度负责。

本责任书一式叁份，签字后生效。参赛单位、主办单位、承办单位各存1份。

××××（参赛单位）

广州市体育局

责任人签字：

负责人签字：

年 月 日

年 月 日

附件2

运动员落实赛风赛纪、承担安全风险承诺书

(模板)

我承诺:

本人自愿参加本次比赛,以维护广州市荣誉、发扬体育精神为已任,遵纪守法,恪守体育道德,服从竞委会安排,严格遵守比赛规则、规程,不参与赌博,坚决抵制假球假赛,尊重对手、尊重裁判、尊重观众,做到安全参赛、文明参赛、干净参赛。

自觉加强赛风赛纪和反兴奋剂学习,坚决抵制一切违反赛风赛纪和使用兴奋剂的行为。团结拼搏,积极进取,赛出风格,赛出水平,展现广州体育良好形象。

本人及法定监护人完全了解自己的身体状况,已为参赛做好充分准备,可以正常参赛。保证做到:

(一)已确认本人身体健康,状况良好,没有任何身体不适或疾病(包括但不限于先天性心脏病、风湿性心脏病、心肌炎、冠状动脉病、严重心律不齐、高血压、脑血管疾病等不适合参加本次比赛的疾病),比赛期间本人如有发热、呼吸困难、腹泻等症状出现,将及时报告,承诺不带病参赛。(二)已在比赛前购买本人参加比赛期间(含交通往返途中)的“人身意外伤害保险”;比赛期间如发生人身意外伤亡事故,

本人及法定监护人自愿承担参加本次比赛的责任风险。

(三) 本人及法定监护人已充分了解本次比赛可能出现的风险，且已采取必要的防范措施，对自己的安全高度负责。

(四) 做好本人健康监测，非上场比赛期间戴好口罩，自觉保持人员间距，配合工作人员维护好赛场秩序。

本人及法定监护人将于赛前15天签定承诺书一式2份，参赛单位、本人及法定监护人各存1份。

承诺人:

监护人:

日期: 年 月